

Mistrzostwa Mazowska Młodzików
Ciechanów 19.09.2020, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
12.00	80 ppł K el.	wzwyż K	Oszczep K 500g
12.15	110 ppł M el.	w dal M	kula M 5kg
12.20	100 m K el.		
12.35	100 m M el.		
12.50	80ppł Finał		Oszczep M 600g
13.00	110 ppł M Finał		
13.10	600 m K		kula K 3kg
13.15	600 m M	wzwyż M	w dal K
13.25	100 m K Finał		
13.30	100 m M Finał		
13.35	1000 m K		
13.40	1000 m M		
13.45	2000 m K		
13.55	2000 m M		
14.10	200ppł K		dysk K/M
14.20	200ppł M		
14.30	300 m K		
14.40	300 m M		
14.50	4 x 100 M		
14.55	4 x 100 K		

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wyprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją